

BEBIDAS

Sumo Laranja	3,00€	Cerveja Super Bock 33cl	2,50€
Limonada	2,00€	Cerveja Daura 33cl	3,50€
Água 0.5L	1,20€	Cerveja Steinburg 25cl	2,00€
Refrigerante	1,80€	Café	0,80€
Água com gás	1,50€	Pingo	0,90€
Água c/ gás limão	1,80€	Meia de leite	1,20€
Chá frio	1,50€	Galão	1,50€
Compal	1,80€	Cappuccino	2,00€
Vinho garrafa (verde, branco ou tinto)	8/10,00€	Descafeinado	1,00€
Vinho copo	2,50€	Carioca de Limão	0,70€
Cidra	3,50€	Chocolate Quente	2,00€
		Chá de infusão	1,50€

PASTELARIA

Pão	0,50€	1/2 Torrada	1,00€
Baguete	1,65€	Torrada Nutella	2,00€
Bolo Mini	0,60€	1/2 Torrada Nutella	1,20€
Bolo Simples (croissant, cupcake, pastel de nata, bolo de arroz)	2,00€	Tosta queijo ou fiambre	2,50€
Bolo Especial (donut, bola de berlim, croissant recheado)	2,50€	Tosta mista	3,00€
Brownie	3,00€	Pão c/ queijo ou fiambre	2,00€
Salgado (mini pizza, folhado, empada)	2,00€	Pão misto	2,50€
Salgado Pequeno (rissol, coxinha)	0,70€	Pão c/ manteiga	1,20€
Torrada	1,80€	Croissant c/ queijo ou fiambre	2,50€
		Croissant misto	3,00€
		Croissant c/ Nutella	2,80€

* Preços incluem a taxa de IVA em vigor



Rua da Torrinha 86A,
4050-609 Porto

T. (+351) 222 401 933
E. shop@glutenfreak.me

  @glutenfreakme
www.glutenfreak.me

Menu online:



REFEIÇÕES

COUVERT

Húmus de cenoura / Manteiga de alho / Patê azeitona	(cada) 1,00€
Mix 3 couvert	2,50€
Sopa do dia	2,50€

PRATOS PRINCIPAIS

Francesinha c/ batata / e c/ ovo	12,00€ / 12,50€
Prego em prato (c/ queijo, fiambre, ovo, batata e salada)	9,00€
Hambúrguer (servido em pão s/ glúten, com queijo, tomate, compota de cebola roxa, rúcula e batatas fritas):	
- Novilho	8,50€
- Salmão	8,50€
- Vegetariano	8,00€
Prato do dia: "Pergunta ao nosso pessoal" 😊	

TAPAS

Moelas (c/ um pão bijou)	4,00€
Bifanas (c/ um pão bijou)	5,00€
Alheira	5,00€
Cachorro (salsicha, cenoura, milho, queijo, fiambre, batata palha)	5,50€
Prego em pão (em 2 pães bijou c/ queijo e fiambre)	6,00€
Mix 4 salgados peq.	2,50€
Dose batata frita	1,80€

SALADAS

Salada de frango (peito frango, alface, tomate cherry, queijo feta, cebola roxa, croutons, molho César, rúcula)	6,50€
Salada de atum (atum, alface, rúcula, cebola roxa, croutons, maionese, tomate cherry, abacaxi)	5,50€
Salada de pera (pera, noz, mel, queijo feta, alface, rúcula)	6,00€

BAGUETES

Baguete de frango (peito frango, rúcula, cenoura, tomate, molho César)	6,00€
Baguete de atum (atum, rúcula, cenoura, tomate, maionese, cebola roxa, ovo)	6,00€
Baguete de salmão (salmão fumado, abacate, ovo, rúcula, tomate)	7,00€

SOBREMESAS

Tapioca c/ couli de frutos vermelhos	4,00€
Bolo de chocolate c/ gelado de nata	5,00€
Mousse de lima c/ cone de gelado e frutos vermelhos	4,50€